

【し～すぽ】

令和6年度 掛スポプログラム日程表

<10~12月>

2024/10/5 現在

月曜日	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
	ジュニア トランポリンA	16:25~17:25	7	14	21		4	11	18		2	9	16	
ジュニア トランポリンB	17:30~18:30	7	14	21		4	11	18		2	9	16		
ジュニア ソフトテニス	17:00~19:00	7	14	21		4	11	18		2	9	16	23	
ソフトテニス (初級・中級コース)	19:00~21:00	7	14	21		4	11	18		2	9	23		

火曜日	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
	エンジョイバスケットボール (初心者クラス)	16:00~16:50	1	8	15		5	12	19		10	17	24	
チャレンジバスケットボール① (初心者・基礎クラス)	17:00~17:50	1	8	15		5	12	19		10	17	24		
ストリートダンス	19:00~20:30	8	15	22	29	5	19	26		10	17	24		

水曜日	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
	大人の卓球教室	10:00~11:30	8	16	23	30	6	13	20	27	11	18	25	
体育キッズ(水)	16:20~17:20	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18		
体育ジュニア(水)	17:20~18:20	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18		
新体操キッズ(水)	15:30~16:30	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18		
新体操ジュニア(水) 1~3年	16:30~17:30	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18		
新体操ジュニア(水) 4~6年	17:30~18:30	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18		
ジュニア バドミントン(水)	18:45~19:45	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18		
エンジョイフットサル教室	17:20~18:20	2	9	16	23	6	13	20		4	11	18		
チャレンジフットサル教室	18:30~19:30	2	9	16	23	6	13	20		4	11	18		
チャレンジバスケットボール② (経験者・応用クラス)	19:45~21:00	2	9	16		6	13	20		4	11	18		
空手道	19:00~21:00	2	16	23	30	6	20	27		4	11	18		

木曜日	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
	しなやか太極拳	10:30~12:00	3	10	17	24	7	14	21		5	12	19	
ジュニアフットサル	17:00~18:00	3	17	24	31	7	14	21		5	12	19		

金曜日	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
	文字のかきかた教室	16:30~17:30	4	11	18	25	1	8	15		6	13		
ステップアップジュニア卓球教室	17:00~18:30	4	11	18	25	8	15	29		6	13	20		
かんたんヨーガ	20:00~21:00	4	11	18		1	8	15	29	6	13	20		