

【金曜日】

令和6年度 掛スポプログラム日程表

<10~12月>

…変更箇所

2024/9/12 現在

午前	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
		フーバサークル(金)	9:30~12:00	4	11	18		8	22	29		6	13	20
	健康太極拳	10:00~11:30	4	11	25		1	8	15	22	6	13	20	

午後	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
		応用太極拳	13:30~15:00	4	11	25		1	8	15	22	6	13	20
	昼下がりがりピラティス	13:15~14:15	4	11	25		1	15	22		6	13	20	

夕方	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
	ジュニアフットサル (1~3年)	16:30~17:30	4	11	18		1	15	22	29	6	13	20	
	ジュニアフットサル (4~6年)	17:30~18:30	4	11	18		1	15	22	29	6	13	20	
	体育キッズ(金)	16:00~17:00	4	11	18	25	1	8	15	22	6	13	20	
	体育ジュニア(金)	17:00~18:00	4	11	18	25	1	8	15	22	6	13	20	
	新体操キッズ(金)	15:30~16:30	4	11	18	25	1	8	15	22	6	13	20	
	新体操ジュニア(金) 1・2年	16:30~17:30	4	11	18	25	1	8	15	22	6	13	20	
新体操ジュニア(金) 3~6年	17:30~18:30	4	11	18	25	1	8	15	22	6	13	20		

体育キッズ・ジュニア教室 10/18.25 会場: 武道場(新体操教室半面)

夜間	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月				
	ジュニアバスケットボール (4~6年)	17:30~19:00	4				1	8	15	22	29	6	13	20	
	ジュニアバスケットボール (強化)	17:30~19:00	4				1	8	15	22	29	6	13	20	
ジュニアバスケットボール (中学男女)	19:00~21:00	4				1	8	15	22	29	6	13	20		