

【水曜日】

令和6年度 掛スポプログラム日程表

<10~12月>

...変更箇所

2024/9/1 現在

午前	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
	フーバサークル(水)	9:30~12:00	2	16	30		6	13	27		4	11	18	
	クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00~10:10	2	9	23	30	6	13	20		4	11	18	
	クラシックバレエ エクササイズ	10:15~11:45	2	9	23	30	6	13	20		4	11	18	

午後	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
	マイレフラ メネフネ	13:00~14:00	2	9	16	23	6	13	27		4	11	18	
	マイレフラ カピリ	14:15~15:15	2	9	16	23	6	13	27		4	11	18	
	レディースゴルフ中級 (葛城ゴルフ倶楽部)	13:00~14:30	2	9	23		6	13	27		4	11	25	
はつらつヨガ	14:30~15:45	2	9	16	23	6	13	20		4	11	18		

夕方	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
	ジュニア トランポリン(水)A	16:15~17:15	2	16	23		6	13	20	27	4	11	18	
	ジュニア トランポリン(水)B	17:20~18:20	2	16	23		6	13	20	27	4	11	18	
	体育キッズ(水) 年中・年長	15:30~16:30	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18	
	体育ジュニア(水) 1・2年	16:30~17:30	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18	
	体育ジュニア(水) 3~6年	17:30~18:30	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18	
	器械体操キッズ(水)	15:30~16:30	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18	
	器械体操ジュニア(水) 1・2年	16:30~17:30	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18	
	器械体操ジュニア(水) 3~6年	17:30~18:30	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18	
	新体操キッズ(水)	15:30~16:30	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18	
	新体操ジュニア(水) 1・2年	16:30~17:30	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18	
	新体操ジュニア(水) 3~6年	17:30~18:30	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18	
	日本舞踊	16:00~17:00	2	16	23		6	13	20		4	11	18	

夜間	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
	ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00~18:00	9	16	23		6	13	20		4	11	18	
	ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:00~19:00	9	16	23		6	13	20		4	11	18	
	ジュニア卓球(硬式)	19:30~21:00	9	16	23	30	13	20	27		11	18	25	
卓球サークル(硬式)	19:30~21:00	9	16	23	30	13	20	27		11	18	25		