

【月曜日】

令和6年度 掛スポプログラム日程表

<10~12月>

…変更箇所

2024/9/4 現在

午前	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月					
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	7	21			11	18	25			2	9	16		
	硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	7	21			11	18	25			2	9	16		
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	7	21	28		11	18	25			2	9	16	23	
	親子たいそう教室	11:00~12:00	7	21	28		4	18	25			2	9	16	23	

午後	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月					
	美健体操	13:00~14:00	7	21	28		4	11	18	25		2	9	16		
	フーバサークル(月)	13:15~15:15	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
	健やかヨーガ	13:30~14:30	7	21	28		4	11	18	25		2	16	23		
	シニアヨーガ	14:45~15:45	7	21	28		4	11	18	25		2	16	23		
	レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00~15:30	7	21	28		11	18	25			2	9	16		

夕方	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月					
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
	ジュニアパドミントン 入門初級	16:30~18:00	7	21	28		11	18	25			2	9	16	23	
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	7	14	21	28	11	18	25			2	9	16	23	
	キッズフィットネス	15:30~16:20	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
	ジュニアフィットネス	16:30~17:30	7	21	28		11	18	25			2	9	16		

夜間	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月					
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
	ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00~21:00	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
	ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00~21:00	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
	空手道	19:00~21:00	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
	ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	

※ [予備日]

※(N):NECグラウンド