

【木曜日】

令和6年度 掛スポプログラム日程表

<4~6月>

...変更箇所

2024/4/17 現在

午前	教室名	時間	2024年4月				2024年5月				2024年6月			
	壮健美塾	10:00~11:00	11 18 25 (ア) (ア) (ア) 種目: 美健体操	9 16 23 (ア) (ア) (ア) 種目: シェイプダンス	6 13 20 (研) (ア.控) (研) 種目: ヨーガ									
トランポピクス	10:00~11:30	11 18 25	9 16 23 30	6 13 20										
とくとく長寿体操 (シオーネ)	10:00~11:30	4 11 18 25	9 16 23	6 13 20										

※ (研):さんりーな研修室 (ア):さんりーなアリーナA (こ):こどもの森(さんりーな東側)

午後	教室名	時間	2024年4月				2024年5月				2024年6月			
	フーバサークル(木)	13:15~15:15	4 18 25	2 9 23	6 13 27									
レディース体操	13:30~15:00	11 18 25	9 16 23 30	13 20 27										
レディースゴルフ 入門初級(木)	15:00~16:30	4 11 18	9 16 23	6 13 20										

夕方	教室名	時間	2024年4月				2024年5月				2024年6月			
	器械体操キッズ(木)	15:30~16:30	11 18 25	9 16 23 30	6 13 20									
	器械体操ジュニア(木) 1・2年	16:30~17:30	11 18 25	9 16 23 30	6 13 20									
	器械体操ジュニア(木) 3~6年	17:30~18:30	11 18 25	9 16 23 30	6 13 20									
	体育キッズ(木) 年中・年長	15:30~16:30	11 18 25	9 16 23 30	6 13 20									
	体育ジュニア(木) 1・2年	16:30~17:30	11 18 25	9 16 23 30	6 13 20									
	体育ジュニア(木) 3~6年	17:30~18:30	11 18 25	9 16 23 30	6 13 20									
	キッズ トランポリン(木)	15:30~16:20	11 18 25	9 16 23	6 13 20 27									
	ジュニア トランポリン(木)A	16:25~17:25	11 18 25	9 16 23	6 13 20 27									
	ジュニア トランポリン(木)B	17:30~18:30	11 18 25	9 16 23	6 13 20 27									
	ジュニアダンス1 (HIP HOP)	16:40~17:40	11 18 25	9 16 23	6 13 20									
	ジュニアダンス2 (HIP HOP)	17:40~18:40	11 18 25	9 16 23	6 13 20									

夜間	教室名	時間	2024年4月				2024年5月				2024年6月			
	合気道ジュニア	18:30~19:30	11 18 25	9 16 23 30	6 13 20									
	楽しくHIP HOP	19:00~20:00	11 18 25	9 16 23	6 13 20									
弓道	19:30~21:00	4 11 18 25	9 16 23	6 13 20 27										