

【月曜日】

令和6年度 掛スポプログラム日程表

<4~6月>

…変更箇所

2024/4/17 現在

午前	教室名	時間	2024年4月				2024年5月				2024年6月			
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	8	15	22	29	13	20	27		10	17	24	
	親子たいそう教室	11:00~12:00	1	15	22		13	20	27		3	10	17	24

午後	教室名	時間	2024年4月				2024年5月				2024年6月			
	美健体操	13:00~14:00	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	フーバサークル(月)	13:15~15:15	1	8	22		13	20	27		3	17	24	
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	健やかヨーガ	13:30~14:30	1	8	15		13	20	27		3	10	17	24
	シニアヨーガ	14:45~15:45	1	8	15		13	20	27		3	10	17	24
	レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00~15:30	8	15	22		13	20	27		10	17	24	

夕方	教室名	時間	2024年4月				2024年5月				2024年6月			
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	ジュニアパドミントン 入門初級	16:30~18:00	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	8	15	22	29	13	20	27		3	10	17	
	キッズフィットネス	15:30~16:20	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24
	ジュニアフィットネス	16:30~17:30	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24

夜間	教室名	時間	2024年4月				2024年5月				2024年6月				
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	8	15	22		13	20	27		3	10	17		
	ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00~21:00	8	15	22		13	20	27		3	17	24		
	ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00~21:00	8	15	22		13	20	27		3	17	24		
	空手道	19:00~21:00	1	8	15	22		13	20	27		10	17	24	
ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	1 (N)	8 (N)	15 (N)	22 (N)	29 (N)	6 (N)	13 (N)	20 (N)	27 (N)		3 (N)	10 (N)	17 (N)	24 (N)

※ 『予備日』

※(N):NECグラウンド