

【し～すぽ】

令和5年度 掛スポプログラム日程表

<1～3月>

2023/12/1 現在

月曜日	教室名	時間	2024年1月					2024年2月					2024年3月				
	ジュニア トランポリンA	16:25～17:25	8	15	29			5	12	19			4	11	18		
	ジュニア トランポリンB	17:30～18:30	8	15	29			5	12	19			4	11	18		
	ジュニア ソフトテニス	17:00～19:00	8	15	22	29		5	12	19			4	11	18		
	ソフトテニス (初級・中級コース)	19:00～21:00	8	15	22			5	12	19			4	11	18		

火曜日	教室名	時間	2024年1月					2024年2月					2024年3月				
	体育キッズ(火)	16:00～17:00	16	23	30			13	20	27			5	12	19		
	体育ジュニア(火)	17:00～18:00	16	23	30			13	20	27			5	12	19		
	ストリートダンス	19:00～20:00	9	16	23			6	13	20			5	12	19		

水曜日	教室名	時間	2024年1月					2024年2月					2024年3月				
	レディース体操	13:30～15:00	10	17	24	31		14	21	28			6	13	27		
	体育キッズ(水)	16:20～17:20	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13			
	体育ジュニア(水)	17:20～18:20	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13			
	新体操キッズ(水)	15:30～16:30	10	17	24	31		14	21	28			6	13			
	新体操ジュニア (水)	16:30～17:30	10	17	24	31		14	21	28			6	13			
	新体操ジュニア (水)	17:30～18:30	10	17	24	31		14	21	28			6	13			
	ジュニア バドミントン(水)	18:45～19:45	10	17	24	31		14	21	28			6	13			
	空手道ジュニア	19:00～20:00	10	17	24			7	14	21	28		6	13	27		
	空手道	20:00～21:00	10	17	24			7	14	21	28		6	13	27		

木曜日	教室名	時間	2024年1月					2024年2月					2024年3月				
	しなやか太極拳	10:30～12:00	11	18	25			8	15	22	29		7	14	21		
	ジュニアフットサル	17:00～18:00	11	18	25			8	15	22			7	14	21		

金曜日	教室名	時間	2024年1月					2024年2月					2024年3月				
	らくらくヨガ	13:00～14:00	12	19	26			2	9	16			1	8	15	22	
	文字のかきかた教室	16:30～17:30	5	12	19			2	9	16			1	8	15		
	ステップアップジュニア卓球教室	17:00～18:30	12	19	26			2	9	16			8	15	22	29	
	かんたんヨガ	20:10～21:10	12	19	26			2	9	16			1	8	15	22	

土曜日	教室名	時間	2024年1月					2024年2月					2024年3月				
	バスケットボール教室	19:00～21:00	20	27				10	17				2	16			

【し～すぽ】

令和5年度 掛スポプログラム日程表

<10～12月>

2023/9/9 現在

月曜日	教室名	時間	2023年10月				2023年11月				2023年12月			
	ジュニア トランポリンA	16:25～17:25	2	16	30		6	13	20		4	11	18	
	ジュニア トランポリンB	17:30～18:30	2	16	30		6	13	20		4	11	18	
	ジュニア ソフトテニス	17:00～19:00	2	9	16	30	6	13	20		4	11	18	25
	ソフトテニス (初級・中級コース)	19:00～21:00	2	9	16		6	13	20		4	11	18	

火曜日	教室名	時間	2023年10月				2023年11月				2023年12月			
	体育キッズ(火)	16:00～17:00	3	10	17	31	7	14	21	28	12	19	26	
	体育ジュニア(火)	17:00～18:00	3	10	17	31	7	14	21	28	12	19	26	
	ストリートダンス	19:00～20:00	3	10	17	24	31	7	21		12	19		

水曜日	教室名	時間	2023年10月				2023年11月				2023年12月			
	レディース体操	13:30～15:00	4	11	25		1	8	22	29	6	13	20	
	体育キッズ(水)	16:20～17:20	4	11	18		1	8	15	22	29	6	13	20
	体育ジュニア(水)	17:20～18:20	4	11	18		1	8	15	22	29	6	13	20
	新体操キッズ(水)	15:30～16:30	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20
	新体操ジュニア (水)	16:30～17:30	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20
	新体操ジュニア (水)	17:30～18:30	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20
	ジュニア バドミントン(水)	18:45～19:45	4	11	18		1	8	15	22	29	6	13	20
	空手道ジュニア	19:00～20:00	11	18	25		8	15	22	29	6	13	20	
	空手道	20:00～21:00	11	18	25		8	15	22	29	6	13	20	

木曜日	教室名	時間	2023年10月				2023年11月				2023年12月			
	しなやか太極拳	10:30～12:00	5	19	26		2	9	16	30	7	14	21	
	ジュニアフットサル	17:00～18:00	5	12	19	26	2	9	16	23	7	14	21	

金曜日	教室名	時間	2023年10月				2023年11月				2023年12月			
	らくらくヨーガ	13:00～14:00	6	13	20	27	10	17	24		8	15	22	
	文字のかきかた教室	16:30～17:30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8		
	ステップアップジュニア卓球教室	17:00～18:30	13	20	27		10	17	24		1	8	15	22
	かんたんヨーガ	20:10～21:10	6	13	20	27	10	17	24		8	15	22	

土曜日	教室名	時間	2023年10月				2023年11月				2023年12月			
	バスケットボール教室	19:00～21:00	14				4	11	25		2	23		