

【水曜日】

令和5年度 掛スポプログラム日程表

<1~3月>

...変更箇所

2023/12/1 現在

午前	教室名	時間	2024年1月					2024年2月					2024年3月				
	フーバサークル(水)	9:30~12:00	17	24	31			7	14	21	28		6	13			
	クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00~10:10	10	17	24	31		7	14	21			6	13	27		
	クラシックバレエ エクササイズ	10:15~11:45	10	17	24	31		7	14	21			6	13	27		

午後	教室名	時間	2024年1月					2024年2月					2024年3月				
	マイレフラ メネフネ	12:00~13:00	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13			
	マイレフラ オルオル	13:10~14:10	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13			
	マイレフラ カリコ	14:20~15:20	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13			
	レディースゴルフ中級 (葛城ゴルフ倶楽部)	13:00~14:30	10	17	24			7	14	28			6	13			
	はつらつヨガ	14:30~15:45	17	24	31			7	14	21	28		6	13	27		

夕方	教室名	時間	2024年1月					2024年2月					2024年3月				
	ジュニア トランポリン(水)A	16:15~17:15	10	17	24	31		7	14	28			6	13			
	ジュニア トランポリン(水)B	17:20~18:20	10	17	24	31		7	14	28			6	13			
	体育キッズ(水)年少	15:30~16:20	10	17	24	31		14	21	28			6	13			
	体育キッズ(水) 年中・年長	16:20~17:20	10	17	24	31		14	21	28			6	13			
	体育ジュニア(水)	17:20~18:20	10	17	24	31		14	21	28			6	13			
	器械体操キッズ(水)	15:30~16:30	10	17	24	31		14	21	28			6	13			
	器械体操ジュニア(水) 1・2年	16:30~17:30	10	17	24	31		14	21	28			6	13			
	器械体操ジュニア(水) 3~6年	17:30~18:30	10	17	24	31		14	21	28			6	13			
	新体操キッズ(水)	15:30~16:30	10	17	24	31		14	21	28			6	13			
	新体操ジュニア(水) 1・2年	16:30~17:30	10	17	24	31		14	21	28			6	13			
	新体操ジュニア(水) 3~6年	17:30~18:30	10	17	24	31		14	21	28			6	13			
	日本舞踊	16:00~17:00	最終確認中です。今しばらくお待ちください。														

夜間	教室名	時間	2024年1月					2024年2月					2024年3月				
	ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00~18:00	1月休講					7	14	21	28		6	13			
	ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:00~19:00						7	14	21	28		6	13			
	ジュニア卓球(硬式)	19:30~21:00	10	17	24	31		14	21	28			6	13	27		
	卓球サークル(硬式)	19:30~21:00	10	17	24	31		14	21	28			6	13	27		

【水曜日】

令和5年度 掛スポプログラム日程表

<10~12月>

...変更箇所

2023/9/6 現在

午前	教室名	時間	2023年10月					2023年11月					2023年12月				
	フーバサークル(水)	9:30~12:00	4	11	25			1	15	29			6	13	20		
	クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00~10:10	4	11	18			1	8	15	22		6	13	20		
	クラシックバレエ エクササイズ	10:15~11:45	4	11	18			1	8	15	22		6	13	20		

午後	教室名	時間	2023年10月					2023年11月					2023年12月				
	マイレフラ メネフネ	12:00~13:00	4	11	18	25		8	15	22			6	13	20		
	マイレフラ オルオル	13:10~14:10	4	11	18	25		8	15	22			6	13	20		
	マイレフラ カリコ	14:20~15:20	4	11	18	25		8	15	22			6	13	20		
	レディースゴルフ中級 (葛城ゴルフ倶楽部)	13:00~14:30	4	11	25			1	8	22			6	13	20		
	はつらつヨガ	14:30~15:45	4	11	18			1	8	15	29		6	13	20		

夕方	教室名	時間	2023年10月					2023年11月					2023年12月				
	ジュニア トランポリン(水)A	16:15~17:15	4	18	25			1	8	15	29		6	13	20		
	ジュニア トランポリン(水)B	17:20~18:20	4	18	25			1	8	15	29		6	13	20		
	体育キッズ(水)年少	15:30~16:20	4	11	18			1	8	15	22	29	6	13	20		
	体育キッズ(水) 年中・年長	16:20~17:20	4	11	18			1	8	15	22	29	6	13	20		
	体育ジュニア(水)	17:20~18:20	4	11	18			1	8	15	22	29	6	13	20		
	器械体操キッズ(水)	15:30~16:30	4	11	18			1	8	15	22	29	6	13	20		
	器械体操ジュニア(水) 1・2年	16:30~17:30	4	11	18			1	8	15	22	29	6	13	20		
	器械体操ジュニア(水) 3~6年	17:30~18:30	4	11	18			1	8	15	22	29	6	13	20		
	新体操キッズ(水)	15:30~16:30	4	11	18			1	8	15	22	29	6	13	20		
	新体操ジュニア(水) 1・2年	16:30~17:30	4	11	18			1	8	15	22	29	6	13	20		
	新体操ジュニア(水) 3~6年	17:30~18:30	4	11	18			1	8	15	22	29	6	13	20		
	日本舞踊	16:00~17:00	4	11	18			1	8	22			6	13	20		

夜間	教室名	時間	2023年10月					2023年11月					2023年12月				
	ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00~18:00	4	11	18			1	8	15			6	13	20		
	ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:00~19:00	4	11	18			1	8	15			6	13	20		
	ジュニア卓球(硬式)	19:30~21:00	11	18	25			8	15	22	29		13	20	27		
	卓球サークル(硬式)	19:30~21:00	11	18	25			8	15	22	29		13	20	27		