

【し～すぽ】

## 令和5年度 掛スポプログラム日程表

&lt;7~9月&gt;

2023/6/8 現在

月曜日	教室名	時間	2023年7月				2023年8月				2023年9月			
	ジュニア トランポリンA	16:25~17:25	3	10	31		7	21	28		4	11	18	
ジュニア トランポリンB	17:30~18:30	3	10	31		7	21	28		4	11	18		
ジュニア ソフトテニス	17:00~19:00	3	10	17		7	21	28		4	11	18		
ソフトテニス (初級・中級コース)	19:00~21:00	3	10	17		7	21	28		4	11	18		

火曜日	教室名	時間	2023年7月				2023年8月				2023年9月			
	体育キッズ(火)	16:00~17:00	4	11	18		22	29			5	12	19	26
体育ジュニア(火)	17:00~18:00	4	11	18		22	29			5	12	19	26	
ストリートダンス	19:00~20:00	4	11	18		1	8	22		5	12	19		

水曜日	教室名	時間	2023年7月				2023年8月				2023年9月			
	レディース体操	13:30~15:00	12	19	26		2	9	23	30	6	20	27	
体育キッズ(水)	16:20~17:20	5	12	19		23	30			6	13	20	27	
体育ジュニア(水)	17:20~18:20	5	12	19		23	30			6	13	20	27	
新体操キッズ(水)	15:30~16:30	5	12	19		23	30			6	13	20	27	
新体操ジュニア(水) 1~3年	16:30~17:30	5	12	19		23	30			6	13	20	27	
新体操ジュニア(水) 7~6年	17:30~18:30	5	12	19		23	30			6	13	20	27	
ジュニア バドミントン(水)	18:45~19:45	5	12	19		23	30			6	13	20	27	
空手道ジュニア	19:00~20:00	5	12	19	26	2	9	23		6	13	20		
空手道	20:00~21:00	5	12	19	26	2	9	23		6	13	20		

木曜日	教室名	時間	2023年7月				2023年8月				2023年9月			
	しなやか太極拳	10:30~12:00	6	20	27		3	10	24	31	7	14	21	
ジュニアフットサル	17:00~18:00	6	13	20	27	10	17	24	31	7	14	21	28	

金曜日	教室名	時間	2023年7月				2023年8月				2023年9月			
	らくらくヨーガ	13:00~17:00	7	14	21		4	18	25		1	15	22	29
文字のかきかた教室	16:30~17:30	7	14	21		4	18	25		1	8	15		
ステップアップジュニア卓球教室	17:00~18:30	7	14	21	28	4	25			1	8	15	22	
かんたんヨーガ	20:10~21:10	7	14	21		4	18	25		1	15	22	29	

土曜日	教室名	時間	2023年7月				2023年8月				2023年9月			
	バスケットボール教室	19:00~21:00	22	29			5				2	9	30	

【し～すぽ】

## 令和5年度 掛スポプログラム日程表

&lt;4~6月&gt;

2023/6/8 現在

月曜日	教室名	時間	2023年4月				2023年5月				2023年6月			
	ジュニア トランポリンA	16:25~17:25	3	10	17		8	15	29		5	12	19	
ジュニア トランポリンB	17:30~18:30	3	10	17		8	15	29		5	12	19		
ジュニア ソフトテニス	17:00~19:00	3	10	17		8	15	29		5	12	19		
ソフトテニス (初級・中級コース)	19:00~21:00	3	10	17		8	15	29		5	12	19		

火曜日	教室名	時間	2023年4月				2023年5月				2023年6月			
	体育キッズ(火)	16:00~17:00	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	27
体育ジュニア(火)	17:00~18:00	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	27	
ストリートダンス	19:00~20:00	11	18	25		9	16	23		6	13	20		

水曜日	教室名	時間	2023年4月				2023年5月				2023年6月			
	レディース体操	13:30~15:00	12	19	26		10	17	24	31	14	21	28	
体育キッズ(水)	16:20~17:20	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	
体育ジュニア(水)	17:20~18:20	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	
新体操キッズ(水)	15:30~16:30	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	
新体操ジュニア(水) 1~3年	16:30~17:30	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	
新体操ジュニア(水) 4~6年	17:30~18:30	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	
ジュニア バドミントン(水)	18:45~19:45	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	
空手道ジュニア	19:00~20:00	12	19	26		10	17	24	31	14	21	28		
空手道	20:00~21:00	12	19	26		10	17	24	31	14	21	28		

木曜日	教室名	時間	2023年4月				2023年5月				2023年6月			
	しなやか太極拳	10:30~12:00	6	13	27		11	18	25		1	<del>8</del>	15	22
ジュニアフットサル	17:00~18:00	13	20	27		11	18	25		1	15	22	29	

金曜日	教室名	時間	2023年4月				2023年5月				2023年6月			
	らくらくヨーガ	13:00~14:00	7	14	21	28	12	19	26		9	16	23	
文字のかきかた教室	16:30~17:30	14	21	28		12	19	26		2	9	16		
ステップアップジュニア卓球教室	17:00~18:30	7	14	21		12	19	26		2	9	16	23	<del>30</del>
かんたんヨーガ	20:10~21:10	7	14	21	28	12	19	26		9	16	23		

土曜日	教室名	時間	2023年4月				2023年5月				2023年6月			
	バスケットボール教室	19:00~21:00	15	22			13	20			10	17		