

【月曜日】

令和5年度 掛スポプログラム日程表

<7~9月>

…変更箇所

2023/6/8 現在

午前	教室名	時間	2023年7月				2023年8月				2023年9月			
	硬式テニス入門	9:00~10:30	3	10	31		8月休講				4	11	25	
	硬式テニス初級	10:40~12:00	3	10	31						4	11	25	
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	3	10	24		7	14	21	28	4	11	25	
	親子おながく体操A	10:00~11:00	3	10	24	31	7	21	28		4	11	25	
	親子おながく体操B	11:00~12:00	3	10	24	31	7	21	28		4	11	25	

午後	教室名	時間	2023年7月				2023年8月				2023年9月			
	フーバサークル(月)	13:15~15:15	3	10	31		7	14	21		4	11	25	
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	3	10	31		7	21	28		4	11	25	
	健やかヨーガ	13:30~14:30	3	10	31		7	21	28		4	11	18	25
	シニアヨーガ	14:45~15:45	3	10	31		7	21	28		4	11	18	25
	レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00~15:30	3	10	24		14	21	28		4	11	25	
	社交ダンス教室	14:00~16:00	7,8,9月休講											

※(あ):静岡県総合教育センターあすなろ (シ):掛川市文化会館シオーネ

夕方	教室名	時間	2023年7月				2023年8月				2023年9月			
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	3	10	31		8月休講				4	11	25	
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	3	10	31						4	11	25	
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30~18:00	3	10	24	31	7	21	28		4	11	25	
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ入門	16:00~17:00	3	10	24	31	7	21	28		4	11	25	
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	3	10	24	31	7	21	28		4	11	25	
	キッズフィットネス	15:30~16:20	3	10	24		8月休講				4	11	25	
	ジュニアフィットネス	16:30~17:30	3	10	24						4	11	25	

夜間	教室名	時間	2023年7月				2023年8月				2023年9月			
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	3	10	31		7	21	28		4	11	25	
	ジュニアバレーボール (中学男女)	19:00~21:00	3	10	31		7	21	28		4	11	25	
	空手道ジュニア	19:00~21:00	3	10	24	31	7	21	28		4	11	25	
	空手道	19:00~21:00	3	10	24	31	7	21	28		4	11	25	

※ 『予備日』

※(N):NEC (西):西山口小学校

【月曜日】

令和5年度 掛スポプログラム日程表

<4~6月>

…変更箇所

2023/5/28 現在

午前	教室名	時間	2023年4月				2023年5月				2023年6月				
	硬式テニス入門	9:00~10:30	17	24			8	15	22	29	5	12	19		
硬式テニス初級	10:40~12:00	17	24			8	15	22	29	5	12	19			
とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	3	10	17	24	8	15	22			12	19	26		
親子おながく体操A	10:00~11:00	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19			
親子おながく体操B	11:00~12:00	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19			

午後	教室名	時間	2023年4月				2023年5月				2023年6月					
	フーバサークル(月)	13:15~15:15	3	10	17			1	15	22			5	19	26	
硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	10	17	24			8	15	22	29	5	12	19			
健やかヨーガ	13:30~14:30	3	10	17			1	8	15	29	5	12	19			
シニアヨーガ	14:45~15:45	3	10	17			1	8	15	29	5	12	19			
レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00~15:30	10	17	24			8	15	22			12	19	26		
社交ダンス教室	14:00~16:00	10 (あ)	17 (あ)	24 (あ)			1 (あ)	15 (あ)	22 (あ)			12 (あ)	19 (あ)	26 (あ)		

※(あ):静岡県総合教育センターあすなろ (千):千浜農村環境改善センター (シ):掛川市文化会館シオーネ

夕方	教室名	時間	2023年4月				2023年5月				2023年6月					
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	10	17	24			8	15	22	29	5	12	19		
ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	10	17	24			8	15	22	29	5	12	19			
ジュニアパドミントン 入門初級	16:30~18:00	10	17	24			8	15	22	29	12	19	26			
キッズ・ジュニア クラシックバレエ入門	16:00~17:00	3	10	24			1	8	15	22	5	12	19			
キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	3	10	24			1	8	15	22	5	12	19			
キッズフィットネス	15:30~16:20	10	17	24			8	15	22			5	12	19		
ジュニアフィットネス	16:30~17:30	10	17	24			8	15	22			5	12	19		

夜間	教室名	時間	2023年4月				2023年5月				2023年6月					
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	10	17	24			15	22	29			12	19	26	
ジュニアバレーボール (中学男女)	19:00~21:00	10	17	24			8	15	22			5	12	19		
空手道ジュニア	19:00~21:00	10	17	24			8	15	22	29	5	12	19			
空手道	19:00~21:00	10	17	24			8	15	22	29	5	12	19			
ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	10 (N)	17 (西)	24 (N)			1 (西)	8 (N)	15 (西)	22 (N)	29 (西)	5 (西)	12 (N)	19 (西)	26 (N)	

※ 『予備日』

※(N):NEC (西):西山口小学校